

Wochenplan Familienzentrum Bgm.-Martin-Donandt-Platz

Ab Oktober 2025

Bgm.-Martin-Donandt-Platz Bgm.-Martin-Donandt-Platz 21 / Telefon: 0471-48 33 89 44

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Familien Frühstück 10.00 - 11.30 Uhr Familien mit Kindern von 0-3 Jahren. Bringt gerne eine Kleinigkeit für ein gemeinsames Frühstück mit. Frühstücken, spielen, andere Eltern treffen.	Krabbelgruppe 10.00 - 12.00 Uhr Familien mit Kindern von 0 - 3 Jahren	Eltern-Kind-Gruppe 10.00-12.00 Uhr Für Familien mit Kindern von 1,5 -3 Jahren	Krabbelgruppe 10.00 - 11.30 Uhr Für Familien mit Kindern von 0 - 18 Monaten
12.00 - 13.30 Sprechzeit nach Vereinbarung	Spiel Café 14.00 - 15.30 Uhr Für Familien mit Kindern von 1 - 6 Jahren (und Geschwisterkinder)	Kunterbunter Mittagstisch 13.00 - 15.00 Uhr Kochprojekt in der Kita Kreuzkirche Nur mit Anmeldung!	Sprechzeit 12.00-14.00 Uhr (Termine nach Vereinbarung) Unterstützung und Beratung rund um das Thema Familie
Kinderzeit 13.30 - 16.00 Uhr Spiel & Spaß für Grundschüler*innen Ein Angebot des Kirchenkreises Bremerhaven			
15.00 - 16.00 Uhr Spiel & Bewegung Bewegungsangebot für Familien mit Kindern 1-3 Jahre Nur mit Anmeldung	Neu!!! 1 x im Monat Mama Zeit 19.00 - 20.30 Uhr Zeit für dich Kreative Zeit für Mamas, kleine Snacks, Austausch, Themenabende.	Selbsthilfegruppe für Frauen aus Bremerhaven und Cuxhaven Krise in der Schwangerschaft, Krise nach der Geburt, Wochenbettdepression Infos über 04742-926434	Spiel Café 15.00 - 16.30 Uhr Für Familien mit Kindern von 1 - 6 Jahren (und Geschwisterkinder)